

# 4 regalos para Jesús en Adviento



# “Prepararemos el camino del Señor entre los más necesitados”



4 Regalos para Jesús en Adviento es una guía práctica y espiritual para vivir el tiempo de Adviento con el corazón abierto al encuentro con el prójimo. Esta propone cuatro acciones concretas, una por cada semana de Adviento, que nos ayudan a preparar el camino del Señor entre los más necesitados.

Más que una serie de actividades, esta guía es una invitación a dejar que Cristo nazca de nuevo en nosotros a través del servicio, la oración y el encuentro con los demás. Cada paso es una oportunidad para convertir el Adviento en un tiempo de amor encarnado, donde la esperanza se hace visible en gestos sencillos y el Niño de Belén encuentra un lugar en los corazones que se abren.

A través de estos gestos sencillos —una taza compartida, un pan ofrecido, una visita, una oración en familia— nos acercamos a Belén. Y en ese camino, descubrimos que Jesús no solo nos espera en el pesebre, sino en cada rostro que encontramos.

Que este Adviento sea un tiempo de esperanza activa, donde nuestro servicio sea la mejor manera de decir: **“Ven, Señor Jesús.”**

*“Despierta, hombre: por ti Dios se hizo hombre.” (Sermón 185,1)*



## Primer regalo para Jesús:

**“Estén despiertos” (Mc 13,33-37)**

**Objetivo:** Despertar a la realidad del otro y ser presencia de esperanza.

### **Acción:**

*“Una taza de esperanza.”*

Organicen una mañana o noche de chocolatada o café en la calle: lleven termos, pan y, sobre todo, conversación a personas sin hogar o trabajadores nocturnos (vigilantes, recicladores, mototaxistas, entre otros).

No se trata solo de dar, sino de detenerse, mirar, escuchar y llamar a cada uno por su nombre.

### **Oración inicial (antes de salir):**

Señor Jesús, Tú que vienes a buscarnos en medio de la noche, despierta nuestro corazón dormido. Abre nuestros ojos para reconocer tu rostro en los pobres, y enciende en nosotros tu fuego de amor.

Amén.

### **Oración antes de servir el chocolate o el pan:**

Señor, bendice este pan y este calor que ofrecemos. Que no sea solo alimento, sino signo de tu presencia viva entre nosotros. Que cada mano que reciba sienta que Tú pasas.

Amén.

### **Oración final:**

Gracias, Señor, por dejarnos encontrarte en la calle. Gracias por los nombres y los rostros. Que tu venida nos encuentre con las manos abiertas y el corazón encendido.

Amén.





## Segundo regalo para Jesús:

**“Preparen el camino del Señor” (Mc 1,1-3)**

**Objetivo:** Convertir el corazón en generosidad y reconciliación.

### **Acción:**

*“Pan compartido.”*

Durante la semana, preparen loncheras con pan, fruta y una pequeña carta o frase bíblica. Repártanlas en la calle o en hospitales, acompañándolas con una sonrisa y una breve oración por cada persona.

### **Oración inicial:**

Señor, haznos instrumentos de tu Reino. Que nuestras manos preparen el camino con gestos pequeños, y nuestro corazón se llene de compasión.  
Amén.

### **Oración durante la entrega:**

Jesús, camina con nosotros mientras servimos. Que cada encuentro sea una semilla de tu Reino.  
Amén.

### **Oración final:**

Te damos gracias, Señor, por permitirnos acercarnos a Ti en los más pequeños. Enséñanos a seguir preparando tu camino cada día.  
Amén.



## Tercer regalo para Jesús:

### “Alégrense” (Mt 11,2-5)

**Objetivo:** Alegría compartida: hacer presente la ternura de Cristo.

#### **Acción:**

*“El regalo del encuentro.”*

Visiten un hogar de ancianos, niños o enfermos, llevando villancicos, oraciones o simplemente tiempo para escuchar.

La meta no es entretener, sino hacer compañía como signo de Emmanuel.

#### **Oración inicial:**

Señor Jesús, Tú que eres nuestra alegría, llénanos de tu ternura para llevar consuelo a quien sufre. Que nuestro canto y sonrisa sean eco de tu amor.  
Amén.

#### **Oración antes del encuentro:**

Espíritu Santo, ven a tocar los corazones. Que cada mirada, cada palabra y cada silencio sean un canal de tu paz.  
Amén.

#### **Oración final:**

Señor, gracias por haberte dejado encontrar en cada abrazo. Que la alegría que compartimos florezca en esperanza.  
Amén.



## Cuarto regalo para Jesús:

**“Hágase en mí según tu palabra” (Lc 1,26-38)**

**Objetivo:** Disponibilidad total al amor.

### **Acción:**

*“El sí de María.”*

Visiten a una familia necesitada o sola. Lleven una pequeña canasta de víveres, pero sobre todo, oren juntos. Escuchen su historia, bendigan su casa y compartan algo de comida.

### **Oración inicial:**

Virgen María, enséñanos a decir sí como tú. Que este apostolado sea nuestro “hágase” al amor de Dios.

Amén.

### **Oración antes de ingresar al hogar:**

Señor Jesús, entra con nosotros en esta casa. Llénala de tu paz, tu ternura y tu presencia.

Amén.

### **Oración final (con la familia):**

Señor, bendice a esta familia y a todas las que visitamos. Que en cada hogar se escuche tu palabra y nazca de nuevo tu amor.

Amén.

# Oración final

## Ciclo de apostolados de Adviento



Señor Jesús,  
Tú que vienes a nacer entre nosotros,  
haznos apóstoles de tu esperanza.  
Que este Adviento no quede en promesas,  
sino en gestos concretos de amor.  
Que el fuego de tu Corazón ilumine nuestras obras  
y prepare el mundo para tu venida.

Amén.

