Agustinos

Calendario de Adviento

Este Adviento, abramos el corazón.

Jesús viene a nuestro encuentro y nos invita a preparar un lugar para Él en nuestra vida. Como Familia Agustina, queremos recorrer juntos este camino de esperanza, oración y fraternidad. Cada día, un pequeño gesto nos ayudará a abrir el corazón a Dios y a los demás, para celebrar una Navidad llena de amor y alegría.

1

Dedica un momento de silencio para escuchar a Dios en tu corazón.

2

Saluda con alegría a alguien con quien normalmente no conversas.

3

Comparte algo tuyo con quien lo necesite.

4

Da gracias a Dios por tres cosas buenas de tu vida.

5

Acércate a alguien que se sienta solo o excluido.

6

Dedica unos minutos a leer un pasaje del Evangelio.

7

Haz una buena acción sin esperar nada a cambio.

8

Como María, dile a Dios: «Hágase en mí según tu palabra».

9

Escucha con atención y sin interrumpir a alguien.

10

Pide perdón o da el primer paso para reconciliarte con alguien.

11

Ayuda en casa, en el colegio o en tu comunidad sin que te lo pidan.

12

Comparte una palabra de ánimo con alguien que esté triste.

13

Reza por las personas que sufren a causa de la pobreza o la violencia.

14

Dedica tiempo a conversar y compartir con tu familia.

15

Renuncia hoy a una queja y reemplázala por una palabra amable.

16

Comparte con alguien por qué Jesús es importante en tu vida.

17

Reza por los enfermos y las personas que se sienten solas.

18

Agradece personalmente a alguien que te ayuda cada día.

19

Invita a participar a alguien que suele quedarse apartado.

20

Comparte alimentos, ropa o algo útil con quien lo necesite.

21

Dedica unos minutos a estar con Jesús en la oración.

22

Realiza un gesto de cuidado por la creación, nuestra casa común.

23

Pregúntate: ¿qué necesito cambiar para recibir mejor a Jesús?

24

Reúne a tu familia para rezar y preparar juntos la llegada de Jesús.

25

Celebra el nacimiento de Jesús y comparte su alegría con los demás.

Agustinos

agustinos.pe